



ประกาศมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID-19 (ฉบับที่ 29)

ตามที่มีมหาวิทยาลัยได้ออกประกาศมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID-19 (ฉบับที่ 24) ลงวันที่ 11 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 และขยายระยะเวลาการดำเนินการตามประกาศดังกล่าว ไปจนถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2564 ดังในประกาศมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID-19 (ฉบับที่ 28) ลงวันที่ 15 กันยายน พ.ศ. 2564 ไปแล้วนั้น

เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID-19 ค่อนข้างทรงตัว แต่ยังคงมีผู้ติดเชื้อจำนวนมาก ประกอบกับนายกรัฐมนตรีได้ออกข้อกำหนดตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉินพ.ศ. 2548 (ฉบับที่ 34) ลงวันที่ 28 กันยายน พ.ศ. 2564 และกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ได้ประกาศแนวทางและหลักเกณฑ์การเปิดสถานที่ทำการของสถาบันอุดมศึกษา โดยให้สถาบันอุดมศึกษาเริ่มดำเนินการเปิดสถานที่ทำการในระยะที่ 1 ในเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2564 เป็นต้นไป นั้น

เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคและลดโอกาสเสี่ยงในการติดเชื้อของบุคลากร นิสิต และนักเรียน อาศัยอำนาจตามความในมาตรา 29 มาตรา 34 แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พ.ศ. 2559 จึงเห็นสมควรให้ออกประกาศ ดังต่อไปนี้

ข้อ 1 ให้ขยายระยะเวลาการดำเนินการตามประกาศมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID-19 (ฉบับที่ 24) ลงวันที่ 11 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 ออกไปจนถึงวันที่ 31 ตุลาคม พ.ศ. 2564

ข้อ 2 เนื่องจากขณะนี้โรค COVID-19 ยังมีการแพร่ระบาดในประเทศไทยเป็นวงกว้าง มหาวิทยาลัยมีความห่วงใยบุคลากร นิสิตและนักเรียนทุกคน จึงขอให้บุคลากร นิสิตและนักเรียน ปฏิบัติตนตามมาตรการ Universal Prevention For COVID-19 (การป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล) อย่างเคร่งครัด

ข้อ 3 ให้บุคลากร นิสิตและนักเรียน ติดตามข่าวสาร และปฏิบัติตามข้อกำหนดของรัฐบาล ประกาศหรือคำสั่งของจังหวัดพื้นที่เกี่ยวกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID-19 อย่างเคร่งครัด

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป หรือจนกว่าจะมีประกาศเปลี่ยนแปลงเป็นอย่างอื่น

ประกาศ ณ วันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2564

(รองศาสตราจารย์ ดร. สมชาย สันติวัฒนกุล)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



Universal Prevention for COVID-19

(การป้องกันการติดเชื้อโควิด-19 แบบครอบจักรวาล)

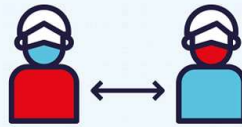


หมายถึง การระมัดระวังป้องกันตนเองขั้นสูงสุดตลอดเวลาของคุณให้ปลอดภัย จากการติดเชื้อโควิด-19 แม้ยังไม่พบว่ามีความเสี่ยง ให้ทุกคนคิดเสมอว่าเราอาจติดเชื้อโควิด-19 โดยไม่รู้ตัวและไม่มีอาการ

ออกจากบ้าน
เมื่อจำเป็นเท่านั้น



เว้นระยะห่างอย่างน้อย
1-2 เมตร ในทุกสถานที่
ทุกกิจกรรม



สวมหน้ากากอนามัย และทับด้วย
หน้ากากผ้าตลอดเวลา
เมื่ออยู่ในและนอกบ้านที่มีคน
มากกว่า 2 คน



ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่ หรือเจล
แอลกอฮอล์ทุกครั้ง หลังสัมผัส
วัตถุ/สิ่งของที่ใช้ร่วมกัน
ต้องคิดว่ามีคนอื่นที่ติดเชื้อ
สัมผัส/อาจสัมผัส
มาแล้ว



หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัส
หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้า
ที่สวมใส่อยู่ รวมทั้งใบหน้า ตา
ปาก จมูกโดยไม่จำเป็น



ผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ
ผู้มีโรคเรื้อรัง เลี่ยงการออก
นอกบ้าน เว้นแต่จำเป็นให้ออก
นอกบ้านน้อยที่สุด
และใช้ระยะเวลา
สั้นที่สุด



ทำความสะอาด และฆ่าเชื้อ
พื้นผิวที่ถูกสัมผัสบ่อย ๆ
ไม่ว่าจะเป็นข้าวของเครื่องใช้
หรือสิ่งแวดล้อม
ด้านกายภาพ



แยกของใช้ส่วนตัวทุกชนิด
ไม่ควรใช้ของร่วมกับผู้อื่น



เลือกรับประทานอาหาร
ที่ปรุงสุกใหม่ๆ ควรแยกกันทาน
หรือหากทานอาหารร่วมกัน
ในครอบครัว
ให้ใช้ช้อนกลาง
ส่วนตัว



ถ้าท่านมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ควรแยกตัวจากผู้อื่นประมาณ 2 สัปดาห์
และตรวจเบื้องต้นด้วย Antigen test kit (ATK) หลังการสัมผัสโรค
ประมาณ 3 - 5 วัน ถ้าไม่พบการติดเชื้อ ให้ตรวจซ้ำใน 3 - 5 วัน หรือเมื่อมีอาการ



Universal Prevention ถือเป็นมาตรการป้องกันการติดเชื้อโควิด-19 คล้ายกับวัคซีน
แต่เป็นวัคซีนที่ไม่ได้อยู่ในขวด ซึ่งจะช่วยป้องกันการติดเชื้อโควิด-19 ได้ดีที่สุด

ข้อมูลจาก : ศาสตราจารย์คลินิกเกียรติคุณ นพ.อุดม คชินทร